

S'orienter de nuit, en courant, dans les rues

Samedi, le Club d'orientation lorientais, très actif sur le secteur, a organisé une course d'orientation nocturne, dans les rues de la ville. L'occasion de tester une nouvelle discipline.

Testé pour vous

L'annonce faite par le Club d'orientation lorientais est alléchante : venir participer à un entraînement de course d'orientation, de nuit, dans les rues de la ville. Le message stipule qu'il est possible de participer en famille afin de découvrir le club et l'orientation, comme la vivent les compétiteurs.

Pour moi, l'orientation se résume alors à quelques parcours, effectués en forêt de Toulfoën en famille (plusieurs parcours permanents sont installés et les cartes sont téléchargeables et disponibles à l'office du tourisme).

Comme indiqué sur le communiqué du club, j'arrive au parc du Bel-Air, en tenue de sport, vêtue d'un gilet jaune et portant une lampe frontale (obligatoires de nuit), accompagnée de mes ados qui pratiquent souvent l'orientation en cours d'EPS. Quarante participants sont prêts à se lancer à l'assaut de la ville.

Presque une pro

Les « pro » du club partent d'abord pour un parcours expert. Je pensais qu'on allait me tendre une carte de niveau vert (débutant, pour les enfants, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation puisque les postes sont près des chemins), mais les responsables ont dû comprendre qu'il m'en fallait plus avec mes enfants et le niveau bleu nous est donné : initié, pour les plus aguerris, avec des postes toujours près des chemins.

Avec mes filles, pas question de trainer : on tourne la carte dans tous les sens afin qu'elle corresponde au



Au moment du départ, l'un des organisateurs donne les consignes.

PHOTO : QUEST-FRANCE

lieu où nous sommes et nous nous lançons sur les traces de la première borne, que nous situons place Saint-Michel. Aucun problème avec cette première étape. La carte nous entraîne ensuite en basse-ville où on passe devant la borne numéro 2 sans la voir... ce qui nous oblige à remonter la rue Savary, avant de redescendre à nouveau.

Prochaine étape, monter les escaliers de la rue Madame-Moreau. Arrivée à mi-course, j'ai le souffle coupé et suis obligée de marcher pour finir

de gravir les marches... Visiblement, c'est moi le handicap de notre trio, mais mes partenaires de course m'attendent.

On sillonne la ville, de la haute à la basse-ville, et arrivées au gymnase des Cordiers, on touche au but... mais il faut à nouveau remonter pour valider la 11^e et la 12^e borne que l'on visualise également au niveau du parc du Bel-Air, avant d'aller valider notre arrivée à côté des organisateurs : 35 minutes et 37 secondes, c'est le temps qu'il nous a fallu pour

trouver toutes les bornes. Un temps très honorable puisque les organisateurs nous disent qu'arriver en moins d'une heure, c'est bien.

L'expérience s'avère positive sur plusieurs points : on a passé un super moment, on a découvert la ville sous un autre angle et on a fait du sport sans vraiment s'en rendre compte. La prochaine fois que le Club d'orientation lorientais vient en ville, je tente le niveau supérieur !

Informations sur www.co-lorient.fr

El
Ap
un

L'ic
S'il
dar
de
zai
le
d'u
res
pas
act
cor
ne
Il
télé
(ciq
nie
Au:
llioi
spc
ret
cia!
Sw
tra
vie
tive

L'ic
re :
cot
ans
voy
s'e
tou
em
Th
uni
so
prc
ris.
P
plu